

OKR TRAINING COURSE OUTLIE



บริษัท โอเคอาร์ เทรนนิ่ง จำกัด



Line : @okrtraining

Email : cs.okrtraining@gmail.com

Email : info.okrtraining@gmail.com

Website : www.okrtrainingthai.com

Tel : 083-9914462 , 082-4419654



OKR TRAINING

บริษัท โอเคอาร์ เทรนนิ่ง จำกัด (สำนักงานใหญ่) เลขประจำตัวผู้เสียภาษี : 0 1055 64056 23 9

108/158 ซอยเพชรเกษม 108 ม.โกสุมพิสัย ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม กรุงเทพมหานคร 10160

Email : cs.okrtraining@gmail.com (คุณนิษา) Email : info.okrtraining@gmail.com (คุณออย)

Line ID : @okrtraining www.okrtrainingthai.com Tel : 083-9914426 (คุณนิษา) , 082-4119654 (คุณออย)

รูปแบบ Certificate & คู่มือประกอบการบรรยาย

In-house Training

รับใบ Certificate พร้อมเอกสารอบรม และของรางวัล จากสถาบัน ทุกหลักสูตร (กรณีผ่านการอบรม)



Public Training

รับใบ Certificate พร้อมเอกสารอบรม อาหารว่าง อาหารกลางวัน และ Gift Set จากสถาบัน (กรณีผ่านการอบรม)





OKR TRAINING

บริษัท โอเคอาร์ เทรนนิ่ง จำกัด (สำนักงานใหญ่) เลขประจำตัวผู้เสียภาษี : 0 1055 64056 23 9

108/158 ซอยเพชรเกษม 108 ม.โกสุมพิตร ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม กรุงเทพมหานคร 10160

Email : cs.okrtraining@gmail.com (คุณนิษา) Email : info.okrtraining@gmail.com (คุณออย)

Line ID : @okrtraining www.okrtrainingthai.com Tel : 083-9914426 (คุณนิษา) , 082-4119654 (คุณออย)

หลักสูตร พัฒนา Growth Mindset เพื่อความสำเร็จในงานและชีวิต (Develop Growth Mindset for Success)

หลักการและเหตุผล (Introduction)

การปรับกรอบความคิด (Mindset) เป็นฐานรากที่สำคัญในตัวของบุคคล ที่จะทำให้นักงงานสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสำเร็จ เต็มที่ และก้าวหน้าไปพร้อมกับการเปลี่ยนแปลงทั้งภายในและภายนอกองค์กร การปรับเปลี่ยน Mindset ไปในทางสร้างสรรค์ พัฒนาและเติบโต เป็นเริ่มต้นที่สำคัญที่จะผลักดันให้บุคคลนั้นเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมได้ ซึ่งย่อมต้องมาจากจิตใจสำนึกที่ได้หล่อหลอมความคิด ความรู้สึก ความเชื่อในทางที่ดี ที่ถูกต้อง ซึ่งจะส่งผลให้เกิดพฤติกรรมในทางบวก ในทางที่ส่งเสริมความสำเร็จขององค์กรอย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์ (Objective)

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้และเข้าใจถึงขีดจำกัดและอุปสรรคต่องานและการใช้ชีวิต
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดการตระหนักถึงความจำเป็นของกรอบความคิดในเชิงพัฒนาและสร้างสรรค์เพื่อความก้าวหน้าและความสำเร็จในงาน
3. เพื่อกระตุ้นให้ผู้เข้าอบรมได้ตระหนักรู้ด้วยตนเองในการพัฒนาปรับเปลี่ยนกรอบความคิด ความเชื่อ ทัศนคติของตนเอง เพื่อสามารถรับมือกับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเป็นรูปธรรม
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ก้าวข้ามความเชื่อเดิม ๆ และอุปสรรคต่างๆ ไปสู่การเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม (Target Participants)

- ผู้บริหาร / ผู้จัดการ / ผู้ช่วยผู้จัดการ
- หัวหน้างาน / พนักงานทุกระดับ

รูปแบบการอบรม (Methodology)

- วิทยากรบรรยาย / ผู้เข้าอบรมร่วมเสนอความคิดเห็น / กิจกรรม Workshop

วิทยากรบรรยาย (Lecturer)

- อาจารย์ปฐมนัก รักวัฒนกุล (โค้ชปึก)

ระยะเวลาอบรม (Period)

- 1 วัน (6 ชั่วโมง)



บริษัท โอเคอาร์ เทรนนิ่ง จำกัด (สำนักงานใหญ่) เลขประจำตัวผู้เสียภาษี : 0 1055 64056 23 9

108/158 ซอยเพชรเกษม 108 ม.โกสุมพิสัย ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม กรุงเทพมหานคร 10160

Email : cs.okrtraining@gmail.com (คุณนิษา) Email : info.okrtraining@gmail.com (คุณออย)

OKR TRAINING Line ID : @okrtraining www.okrtrainingthai.com Tel : 083-9914426 (คุณนิษา) , 082-4119654 (คุณออย)

เนื้อหาการบรรยาย (Key Contents)

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม	รายละเอียด
09.00–12.00 น.	- แนวคิดเกี่ยวกับ Work-Life Success - Mindset (กรอบความคิด) คืออะไร มีผลพวงของกรอบความคิดต่อพฤติกรรมและชีวิตเราอย่างไร - Fixed Mindset VS Growth Mindset ความแตกต่างของ Mindset - เรียนรู้ความสำคัญของ Growth Mindset - การปรับเปลี่ยนจาก Fixed Mindset สู่ Growth Mindset	วิทยากรบรรยาย ผู้เข้าอบรมร่วมเสนอความคิดเห็น กิจกรรม Workshop
12.00–13.00 น.	พักเที่ยง	
13.00–16.00 น.	- การออกจาก Comfort Zone จุดเริ่มต้นของการสร้าง Growth Mindset - การใช้สมการ $E + R = O$ เสริมความแข็งแกร่งของ Growth Mindset - สร้างเสริมจิตคิดบวก (Positive Mindset) และค้นพบคุณค่าในตัวคุณ (Value) - การรู้จักตัวตนในด้านคุณค่า และการชื่นชม ขอบคุณ ตนเอง - สรุปภาพรวมการอบรม / ถาม-ตอบ	

หมายเหตุ กำหนดการอบรมและรูปแบบการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมของบริษัทผู้เข้าอบรม